

# L'Écho des Quartiers

Attention ! ... Saizerais l'écho des Quartiers est édité à l'avance afin de vous permettre de prendre connaissance, au plus tôt, des événements organisés dans votre commune pour les mois à venir.

## INFOS PRATIQUES

Mairie de Saizerais, Place Adrien-Toussaint, 54380 Saizerais  
tél : 03 83 24 45 02

### NOUVEAUX horaires :

- Les **mercredis, vendredis et samedis** matin de **8 h à 12 h**.
- Les **mardis** et les **jeudis** matin et après-midi de **8 h à 12 h** et de **14 h à 17 h**.
- Les **lundis** resteront **fermés**.

[www.saizerais.fr](http://www.saizerais.fr) - [accueil@saizerais.fr](mailto:accueil@saizerais.fr)



## L'ÉDITO DU MAIRE



Madame, Monsieur, chers amis,

**N**ous entrons dans une période propice à la flânerie, la détente et l'insouciance. Les préparatifs de départ en vacances se profilent.

Et il est de ma responsabilité de veiller à la sécurité des biens et des personnes dans le village.

De ce fait, par le biais du CCAS nous avons organisé dernièrement, en collaboration avec la gendarmerie, une session sécurité, afin de vous donner les moyens de vous munir des outils nécessaires pour lutter contre vol ou dégradations de vos biens.

C'est pourquoi j'ai tenu à vous rappeler, dans votre écho des quartiers, les gestes simples à mettre œuvre.

En complément de ces conseils je vous informe que, durant toute la période estivale, un élu du conseil municipal sera toujours joignable et pourra faire intervenir et mettre en œuvre les services de secours.

Bonnes vacances

**CREATION  
D'UN SYSTEME LOCAL D'ECHANGES  
SUR LE BASSIN DE POMPEY**

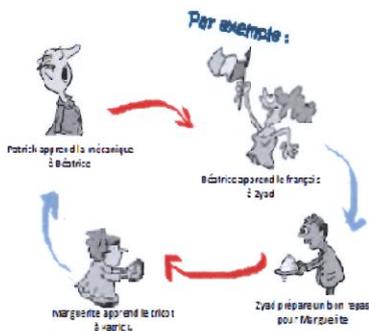


**Citoyens,  
mettez votre grain de « Sel » !**

Réuni au sein des 'Cafés Charlie' créés après les attentats contre Charlie Hebdo et l'Hyper Casher, un collectif d'habitants du Bassin de Pompey a décidé de lancer un SEL : système d'échanges local, ouvert aux habitants de la communauté de communes. Pour promouvoir la solidarité, l'entraide, la convivialité.

### Un système d'échanges local

permet d'échanger des services, des savoir-faire et des biens entre personnes, sans utiliser d'argent.



Le système d'échanges local (SEL) se base sur le troc, le respect de chacun, l'esprit de partage et de coopération.

Il permet à chacun de participer à l'économie locale en apportant aux autres ce qu'il sait faire et en leur demandant ce dont il a besoin.

Il permet à ceux qui ne disposent pas de ressources financières ou qui sont au

chômage d'avoir accès à des services en échange de prestations qu'ils peuvent réaliser. Il permet de tisser des liens entre les citoyens, en favorisant aussi la rencontre entre générations.

L'unité de compte utilisée est basée sur le temps passé, peu importe la technicité du service ou du savoir-faire proposé.

## COMITÉ DES FÊTES

Téléphone (Lino) : 07.82.71.54.42  
Mail : lecomitedesfetessaizerais@bbox.fr



### Soirée italienne



Les membres du comité remercient les personnes qui sont venues au 1<sup>er</sup> repas à thème organisé par le nouveau bureau. « Le succès assuré de cette année nous encourage à renouveler cette soirée, tous les ans sous les couleurs d'autres pays. Le prochain thème évoqué pourrait être l'Espagne ou le Portugal. Ouverts à toutes vos idées et souhaits, n'hésitez pas à nous en faire part. Votre avis compte réellement pour nous. » Encore merci à vous tous pour cette agréable soirée.



### Maisons fleuries



#### À vos pots de fleurs

Nous vous rappelons que le comité des fêtes passera courant juillet près de

chez vous pour déterminer les vainqueurs des maisons fleuries de Saizerais. Tous les villageois participent\* !  
(\*sauf les membres du comité et les élus)

Le comité des fêtes remettra les lots aux gagnants à l'occasion de son assemblée générale le **samedi 3 septembre à 14h** à la salle multi-activités autour d'une collation.

### Bibliothèque



Le comité des fêtes espère vous accueillir à la rentrée, allée de l'Aubépine.

Le comité des fêtes tient à remercier toutes les personnes qui leur ont donné des livres, et la commune pour le local. Les membres actifs sont en train de répertorier les livres et appelle les bonnes volontés pour les aider. Si certains d'entre vous ont du temps les mercredis après-midi et certains samedis...

Afin que votre bibliothèque vous soit agréable, le comité des fêtes a établi des demandes de subventions extérieures à notre commune et cherche encore

des demandes de mobiliers et de matériel informatiques... pour y ranger les livres et vous permettre d'y faire vos recherches confortablement installé.

L'intention du comité des fêtes est d'en faire un lieu intergénérationnel où enfants adolescents et adultes pourront partager leurs lectures.

### Nouvel an 2017



Compte tenu de l'énorme succès rencontré en 2016, la soirée du nouvel an sera renouvelée

dès 2017. Nous espérons que vous serez aussi nombreux à vous inscrire !

Dès septembre, vous aurez la possibilité de vous préinscrire afin de permettre à ceux qui ont essayé un refus par manque de place l'année dernière, d'y participer.

### UNE ROSE UN ESPOIR



L'édition 2016 d'« une Rose un Espoir » a remporté un franc succès. Une belle performance de générosité a permis de récolter **50221,69 euros**, soit 10000 euros de plus que l'année dernière.

Ces dons entièrement reversés à la ligue contre le cancer financent du matériel pour les enfants hospitalisés.

#### Site internet :

[uneroseauespoir.com](http://uneroseauespoir.com)

### OXYGÈNE

#### Balisage des sentiers de randonnée



Il y a 11 ans, l'association Oxygène avait tracé et balisé 17 km de sentiers de randonnée autour de Saizerais. Ce balisage a vieilli, des arbres sont tombés, d'autres ont poussé bref il est grandement temps de remanier ce balisage. L'association Oxygène a prévu de mener à bien ce chantier durant ce printemps. Des premières sessions ont eu lieu les 3 et 5 juin dernier. L'occasion vous est ainsi donnée de redécouvrir les alentours de votre village. Merci beaucoup à Thierry JEANDEL qui s'est énormément réinvesti dans ce projet.

À vos baskets...



## écoles

### VISITE À LA FERME



« Depuis le temps qu'ils devaient venir voir mes compagnons, c'est fait ! En échappant aux orages de ce mardi 7 juin.

Je me présente, DOUDOU le dindon, et je possède de l'expérience sur le genre humain.

Si mon esthétique a fait reculer les enfants, ils m'ont ensuite adopté comme compagnon de visite.

J'ai même posé avec eux sur les photos et les ai accompagnés jusqu'à la sortie ! »

Les enfants de l'école maternelle remercient Etienne de son accueil, et de la découverte de ce petit monde animal. Une très belle journée à la campagne.

### FÉLICITATIONS FLORIAN !



Florian LABARRIERE, jeune Saizerillon de 18 ans, a participé et remporté avec succès le Concours

National des Olympiades de la Chimie ! Élève assidu au lycée Henri Poincaré de Nancy, Florian est un bon exemple pour la jeunesse de notre village et a un avenir prometteur. Encore Bravo à lui !

## jeunesse

### ACCUEIL DE LOISIRS PRINTEMPS

Les méchants lapins crétins ont enfermé le lapin de Pâques pour priver les enfants de chocolat. Les petits lapins gourmands, séparés par la nouvelle, ont dû faire face à des épreuves redoutables toute la semaine (course en sac, baret à la carotte, etc.) pour délivrer le lapin de Pâques. Dès la libération de leur camarade, tous ces petits lapins crétins ont participé à la chasse aux œufs !



### MERCREDIS RÉCRÉATIFS 05/2016



Les enfants ont participé avec Amandine, une animatrice de l'équipe d'animation, à la décoration du village. Ils ont peint des pneus selon leurs envies et les ont installés sur la butte de la route nationale dans lesquels des fleurs y ont été plantées.

### CHANTIERS LOISIRS JEUNES

#### Modification des actions

#### « Au service de mon village »

Chaque année la commune donne aux jeunes étudiants de Saizerais de 16 à 21 ans



Téléphone :  
Nathalie Greiner : 06.30.80.19.57  
Mail : [www.mjc-saizerais.fr](http://www.mjc-saizerais.fr)  
La rentrée de la MJC aura lieu  
le **5 septembre 2016**, venez  
découvrir ses multiples activités.

## LES 4 VENTS

Téléphone :  
Rolande Fréchin : 03.83.24.60.07  
et Frédérique Jolival :  
06.04.44.25.33  
Mail : [www.rolandefl@live.fr](mailto:www.rolandefl@live.fr)

## L'ACCA

Gilles LAFLEUR : 03.83.23.07.26  
L'ACCA de Saizerais vous fait part  
de ses jours de chasse

### Les samedis



Des panneaux seront placés  
sur les chemins pour prévenir  
de la présence des chasseurs.  
La prudence est de rigueur.  
Merci à tous.

## QU'EST-CE QUE :

### Le Qi Gong



« Qi » signifie  
« Énergie, souffle  
vital » tandis que  
« Gong » ramène  
à des notions

de « méthodes, exercices,  
accomplissement ».  
Le **Qi Gong** est un art  
énergétique de santé et  
de longévité qui se fonde  
sur l'association simultanée  
des mouvements du corps,  
du souffle et de l'esprit.  
Le **Qi Gong** est une pratique  
douce, destinée à l'entretien  
de la santé, constituée de  
mouvements élégants et fluides.  
Chaque être humain est envisagé  
comme un réservoir d'énergie,  
et ses actions, qu'elles soient  
d'ordre mental, physique  
ou psychique, dépendent  
de l'utilisation qu'il en fait.  
Nous savons que nos émotions  
ont des répercussions sur le  
corps et l'esprit, ce qui engendre  
souvent anxiété et tensions.

### Le Qi Gong peut avoir plusieurs approches :

*En prévention :* promouvoir  
souplesse, détente, relaxation,  
gestion du stress, équilibre,  
augmenter sa vitalité,  
son énergie vitale, en prévention  
des maladies, pour entretenir la  
mémoire, retrouver un meilleur  
sommeil, pour renforcer  
sa condition physique...

*Dans une démarche curative :*  
améliorer la santé de personnes  
souffrant de maladies  
cardiovasculaires, d'hypertension,  
d'insomnie, de diabète,  
de maladies dégénératives, de  
déficit de l'immunité, d'asthme...

*Pour un épanouissement sportif :*  
augmenter ses capacités sportives  
par la qualité du contrôle de soi,  
l'endurance, la respiration...

*Pour un développement personnel :*  
les exercices de Qi Gong  
permettent de nous reconnecter  
à nous-mêmes, de revenir en soi,  
de ressentir « concrètement »  
l'énergie qui nous entoure  
et qui est en nous.

Par l'intermédiaire des exercices  
de Qi Gong, l'homme retrouve  
santé, souplesse, équilibre,  
harmonie, détente, sommeil,  
calme intérieur... libère les  
tensions et renforce les tendons,  
les muscles et les organes...

### Le Tai Ji Quan



Le **Tai Ji Quan** est  
une discipline  
corporelle d'origine  
chinoise comportant  
un ensemble

de mouvements continus et  
circulaires exécutés avec lenteur  
et précision.

Il met l'accent sur la maîtrise  
de la respiration, du souffle,  
de l'esprit et du corps.

La pratique vise à améliorer la  
souplesse, à renforcer le système  
musculaire et à maintenir une

bonne santé physique, mentale  
et spirituelle.

Le **Tai Ji Quan** permet d'apaiser  
le mental et d'améliorer la  
concentration, la vivacité d'esprit  
et la mémoire. Il favorise aussi  
une meilleure prise de conscience  
de soi et de son environnement  
et contribue à faire circuler  
librement l'énergie vitale.

S'appuyant sur la relaxation,  
cette discipline est une véritable  
méditation en mouvement,  
s'adressant à tous, puisque l'on peut  
la pratiquer quelques soient son  
niveau, ses capacités ou son âge.  
Le **Tai Ji Quan** est un art martial  
interne chinois, basé sur des  
enchaînements de mouvements  
fluides et lents. L'un des buts de  
ces exercices est de faire circuler  
l'énergie interne dans tout le corps,  
ce qui se traduit par des effets  
positifs sur la santé générale,  
tant physique que mentale.

Ces cours seront proposés  
à partir de septembre.

Deux séances découvertes  
gratuites sont ouvertes.

**Coordonnées :** Frédérique Jolival  
Tél. : 06.04.44.25.33



## NOUVEAUTÉ



Notre commune  
accueille **LA  
RUCHE QUI DIT  
OUI** ruelle du  
ruisseau derrière le

local technique communal.  
Les meilleurs produits de vos  
agriculteurs et artisans locaux  
de notre région et même de  
notre village sont désormais  
disponibles à Saizerais. Une  
semaine sur deux, la ruche  
vous donne rendez-vous le  
mardi de 18h à 19h30. Pour  
commander il suffit de passer  
votre commande avant le  
dimanche soir précédant par  
internet sur le lien suivant  
[www.laruchequiditoui.fr](http://www.laruchequiditoui.fr). Ce  
service est sans obligation ni  
engagement ni abonnement,  
commander en toute liberté à  
votre convenance.

Venez réceptionner votre  
commande au plus près de  
chez vous et rencontrer les  
producteurs ainsi que Patrice  
et Lydie Mongin. Découvrez et  
cuisinez les meilleurs produits  
locaux, frais et fermiers de  
votre région et participez à  
soutenir l'agriculture locale.

la possibilité de s'investir pour le  
village par le biais de l'opération  
« Au service de mon village »,  
ce qui leur permettait également  
pendant la période estivale,  
de bénéficier d'une petite  
rémunération.

Afin d'élargir le dispositif vers  
un public plus jeune et de lui  
donner la possibilité de s'investir  
au sein du village, le service  
jeunesse organise une action  
similaire sans rémunération  
ni contraintes administratives :

### Les chantiers loisirs jeunes ?

Depuis plusieurs années, et dans  
le cadre d'une politique globale  
de la Caisse d'allocations  
familiales de Meurthe-et-Moselle  
en faveur des loisirs des jeunes,  
le Conseil d'administration s'est  
engagé dans le soutien de projets  
citoyens de loisirs des jeunes.  
En ce sens, il cofinance  
désormais, tout au long  
de l'année, des projets de loisirs

construits pour et par des jeunes  
avec le soutien des partenaires  
locaux (communes et  
associations), en échange  
de tâches d'intérêt collectif.  
Ces opérations s'adressent  
à tous les jeunes du département  
âgés prioritairement  
de **11 à 18 ans**. Il s'agit  
uniquement des projets qui  
associent loisirs et tâches  
d'intérêt collectif.

Le chantier se déroulera en deux  
parties : **les 11,12 et 13 juillet**  
**et 2 jours en octobre 2016**. Les  
jeunes prépareront la décoration  
pour la fête d'Halloween !!

Le loisirs se déroulera sur toute  
la journée du **15 juillet 2016**.  
Les jeunes participeront à une  
sortie dans une base de loisirs  
avec activités sportives  
au rendez-vous.

**Pour tous renseignements,**  
contacter Jennifer en mairie :  
03.83.24.45.02

## ACCUEIL DE LOISIRS ÉTÉ



**Pour tous renseignements,**  
contacter Jennifer en mairie  
ou Chloé au service enfance-  
jeunesse.

## HALLOWEEN



La Commune et  
plusieurs associations  
s'associent pour  
organiser un  
événement effrayant !!

La date sera communiquée  
ultérieurement mais réservez  
dès vos vacances d'automne !!

### Travaux cimetièrre

Depuis de nombreuses années le cimetière n'a fait l'objet d'aucune amélioration significative. Afin de répondre aux nouvelles normes législatives, la municipalité a engagé une première tranche de travaux qui ont débuté dès le mois de juin 2016.

Ce projet prévoit la création d'un columbarium de 9 emplacements, d'un caveau provisoire ainsi que la modification et remise aux normes de l'ossuaire.

Après avoir consulté plusieurs entreprises, les Pompes Funèbres Lorrain-Fivet ont été retenues pour la réalisation du chantier qui s'élève à hauteur de 6188,92 € HT.

### ■ Mémoire du village

La première tranche des travaux de notre cimetière a débuté le mois dernier, elle sera suivie en 2017 par la reprise de concessions. Nous travaillons d'ores et déjà sur le projet de rénovation du monument qui se trouve au centre du cimetière en entrant à droite. Notre objectif est de le rénover tout en conservant l'âme de notre cimetière, son histoire et son embellissement.

Pour cela nous sommes à la recherche de photos sur le cimetière et sur le dit monument, photos qui nous permettraient de le rénover à l'identique.

Nous faisons appel à vous : si vous avez dans vos archives des photos, des documents s'y rapportant, pourriez-vous avoir la gentillesse de nous les prêter. Nous sommes preneurs de toute information, documents se rapportant à notre cimetière qui est la mémoire « vivante » de notre village.

Nous en prendrons grand soin, les scannerons et vous les rendrons rapidement.

Merci à vous.

### CITOYENNETÉ ET TECHNOLOGIE

**mon appli**  
l'application citoyenne  
du Bassin de Pompey



La communauté de communes du Bassin de Pompey vient de créer l'application citoyenne sur son territoire :

[www.bassinpompey.fr/appli](http://www.bassinpompey.fr/appli)

Cette application vous permet dorénavant de signaler rapidement un nid de poule, des problèmes d'éclairage, la présence de détritrus dans votre rue.

### TEOMI

Des permanences environnement ont été mises en place aux horaires suivants :

**Du lundi 4 juillet au vendredi 8 juillet 2016 de 15h à 19h**

afin d'échanger autour du tri et de la réduction des déchets et répondre à vos questions concernant la TEOMI (taxe d'enlèvement des ordures ménagères incitative).



### RESPECT DES HORAIRES DE TONTE

#### ■ RAPPEL IMPORTANT

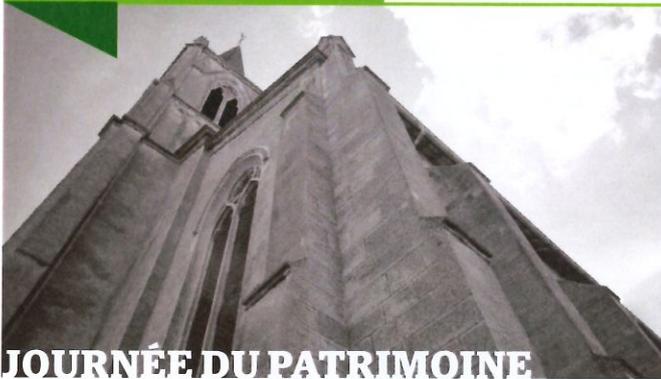
Pour le bon respect de votre voisinage et, conformément à l'article 73-502 du code de santé publique ainsi que comme stipulé dans l'arrêté préfectoral du 26 décembre 1996, article 6, la commune vous demande que les horaires suivant soient respectés :

**Du lundi au vendredi de 8h à 20h**, jours ouvrables

**Le samedi 9h-12h et 15h-19h**

**Le dimanche et les jours fériés 10h-12h.**

## en bref



### JOURNÉE DU PATRIMOINE

Les 17 et 18 septembre 2016, la Communauté de Communes organise les journées du Patrimoine sur l'ensemble des communes du Bassin de Pompey.

#### ■ À Saizerais :

##### Samedi 17 septembre :

visites guidées de notre patrimoine entre 14h et 16h30  
Notre village présentera aux visiteurs son église du XIX<sup>e</sup> siècle, des documents relatifs à la mine de Saizerais ainsi que la visite de son puits d'aération et la visite de notre pigeonnier situé sur le chemin du pèlerinage de St Jacques de Compostelle.

##### Dimanche 18 septembre :

- 3 visites guidées à 9h30, 15h et 16h30 de la brasserie locale, *la Chaouëtte* située route nationale.
- Des produits du terroir de Saizerais seront à votre disposition : foie gras de chez *Taton* et jus de fruits de *Saveurs Fruitières d'Antan*.



Bonne visite à TOUS, venez nombreux pour participer à ces journées culturelles et ludiques. Une animation sous forme de jeu vous sera proposée.

### SÉCURITÉ

Lors de la rencontre publique avec les Saizerillons, « sécurité des villageois », qui s'est déroulée le samedi 30 avril 2016 en partenariat avec la gendarmerie de Liverdun, le major Cortina vous rappelle que pour faire barrage aux actes de malveillance il vous est recommandé de ne pas signaler votre isolement sur votre boîte aux lettres, d'être très attentifs à tout signe extérieur de reconnaissance de futurs actes de violation de domicile.

N'oubliez pas de signaler votre absence lors de vos vacances à la brigade de gendarmerie de votre secteur et remplissez un formulaire « opération tranquillité vacances ».

#### Alerter toute présence suspecte anormale APPELER LE 17.



→ N'hésitez pas à signaler toute présence suspecte **17**.

→ Verrouillez vos portes et fenêtres même lorsque vous êtes présents.

→ Renforcez les protections des portes et fenêtres.

→ Verrouillez votre véhicule même à l'intérieur du garage.

→ Ne laissez pas vos sacs à main et clés à vue notamment dans l'entrée.

→ Ne rangez pas toutes vos valeurs au même endroit.

→ Veillez à ce que l'espace entre le portail et l'entrée soit bien éclairé.

→ À l'extérieur, rangez vos outils. Ils peuvent servir aux malfaiteurs.

→ Prenez des photographies de vos objets de valeur.

→ Signaler votre absence au voisinage ou à la gendarmerie « Opération tranquillité vacances ».