

Le p'tit journal du CCAS de Saizerais



Place Adrien-Toussaint
54380 SAIZERAIS
Tél : 03.83.24.45.02
Mail : accueil@saizerais.fr



LES PERMANENCES DU CCAS

Elles seront assurées en mairie, les **mardis après-midi** de **14h à 17h** :
2 octobre 2018 ■ **6 novembre 2018** ■ **4 décembre 2018**

Rentrée

La rentrée scolaire a eu lieu, nous avons repris le chemin du travail...

La tête pleine de moments heureux, de soleil, de rires emmagasinés au fond de nous. C'est le début de l'automne, on a l'autorisation de passer ses soirées dans le canapé, on rattrape son retard de séries, bien au chaud sous le plaid.

Votre CCAS a repris le chemin du bureau et vous attend pour répondre au mieux à vos questions sur : les démarches administratives, les aides..., vous écouter et accompagner si besoin. Il vous suffit pour cela d'aller à l'accueil de votre mairie ou d'appeler au 03.83.24.45.02 et un membre du CCAS vous recontactera rapidement pour prendre RDV.



LE SECOURS CAF

Le secours CAF est une aide uniquement disponible dans les différentes caisses d'allocations familiales (CAF) de votre ville. C'est une aide permettant aux ménages en difficulté de s'assurer un train de vie décent en achetant le matériel indispensable à cette décence.

Vous devez avoir un quotient familial de **400 euros ou moins**. Vous devez répondre aux conditions d'attribution des aides financières individuelles.

Aussi, vous ne devez pas avoir bénéficié d'une aide de cette nature depuis moins de 2 ans et, pour finir, vous ne pouvez utiliser le secours CAF que pour **un seul article**.

Vous pouvez vous rendre sur le site de la CAF pour faire votre demande, et avoir les informations complètes : [//www.caf.fr/ma-caf/caf-de-meurthe-et-moselle/offre-de-service/solidarite-et-insertion/le-secours-caf](http://www.caf.fr/ma-caf/caf-de-meurthe-et-moselle/offre-de-service/solidarite-et-insertion/le-secours-caf)

AUTRES INFOS



Agenda

de nos futures manifestations

Le dernier trimestre de l'année est propice aux événements joyeux dont voici la liste.

Ce sont des moments simples que nous aimerions partager avec vous en toute convivialité.



LES BRIOCHES DE L'AMITIÉ

du lundi 1^{er} au dimanche 7 octobre

Les bénéfices de cette action, portée par l'AEIM, sont destinés au fonds de solidarité propre à l'AEIM-ADAPEI 54 et destinés à pouvoir agir rapidement pour résoudre les situations les plus urgentes et douloureuses afin d'éviter toute rupture du parcours de vie des personnes handicapées.

Nous passerons dans le village vendre les brioches au prix de **5 euros pièce**.

Vous pourrez également réserver votre brioche auprès de Sylvie SCHARFF au : 06.06.60.63.26.

Nous nous ferons un plaisir de vous l'apporter à domicile.



CONCERT DE CHANTS CHORALE

dimanche 7 octobre à 15h • Église de Saizerais

Venez écouter un répertoire riche et varié, composé de variétés françaises et interprété par la **chorale Émile Gallé** de Nancy et la **chorale Amarelli** de Méréville et laissez-vous surprendre, « embarquer » par leur univers. Les 2 chorales se produisent **gratuitement** et nous clôturons ainsi la semaine

des brioches de l'amitié en collectant des dons à l'entrée de l'église, si le cœur vous en dit bien sûr. Nous clôturerons gracieusement ce joli concert par le pot de l'amitié à la salle Saint Georges : vous y êtes toutes et tous invités !!!!

Des flyers vous seront distribués courant septembre.



LE LOTO DES SAGES

samedi 13 octobre à 14h30 • Salle multi activités

Comme les années précédentes, votre CCAS organise et anime le loto des sages. Il s'adresse à nos Saizerillonnnes et Saizerillonnns **âgés de 65 ans et +**. **De beaux lots sont à gagner :**

une barre son, un grill, une valise, un tableau... Une invitation avec coupon-réponse vous sera envoyée mi-septembre.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux.



MARCHE OCTOBRE ROSE

dimanche 21 octobre à 9h • Salle multi activités

Le comité des fêtes, la MJC et le CCAS organisent gratuitement une marche « douce » de 5,5 km à travers notre beau village. **Elle sera encadrée par les motards** qui assureront ainsi notre sécurité ! L'objectif de cette action, portée par l'ADECA 54, est de sensibiliser et promouvoir le double dépistage du cancer du sein en direction des femmes âgées de 50

à 74 ans car nulle n'est à l'abri. Nous remercions également le Crédit Mutuel et NOVAMUT, nos généreux donateurs ainsi que tous les bénévoles sans lesquels cette marche ne serait pas possible.

Alors **« PARLEZ-EN AUX FEMMES QUE VOUS AIMEZ ! »**

Venez nombreuses et nombreux soutenir cette belle action !



DON DU SANG

lundi 22 octobre de 16h à 19h30 • Salle multi activités

Les membres du CCAS et l'équipe de l'Établissement Français du Sang / EFS vous accueilleront avec plaisir et seront à votre disposition pour répondre à vos questions, vous rassurer et procéder au prélèvement. Une collation vous sera offerte.

« Le don du sang permet de sauver des vies et il n'existe à ce jour aucun produit capable de se substituer au sang humain ». *Nous pouvons toutes et tous en avoir besoin un jour... Nous comptons sur vous !*



THÉ DANSANT ET COLIS DES SAGES

samedi 1^{er} décembre à 14h30 • Salle multi activités

Comme chaque année, votre CCAS organise un thé dansant à destination de nos **Saizerillonnnes et Saizerillonnns âgés de 65 ans et +**. Celui-ci sera **animé par Francis et Bernard de « NOSTALGIC ORCHESTRA »**. Au cours de cet après-midi, les personnes âgées de 70 ans et + pourront retirer leur « colis de Noël » ou venir, par la suite, le chercher en mairie. Une

invitation, avec coupon-réponse, vous sera distribuée début novembre et à nous retourner en mairie **au plus tard le 30 novembre !**

Nous vous espérons nombreuses et nombreuses et bien entendu les conjointes et conjoints n'ayant pas 65 ans sont les bienvenus !

FICHE CONSEIL N° 8

Le pacte

Ouvert aux personnes, peu ou pas qualifiées, de 28 ans au plus et aux personnes en situation de chômage de longue durée, âgées de 45 ans et plus et bénéficiaires :

- du revenu de solidarité active,
- ou de l'allocation de solidarité spécifique,
- ou de l'allocation aux adultes handicapés.

Le bénéficiaire trouve dans le PACTE un dispositif qualifiant, en tout point comparable avec ce qui peut lui être proposé dans le secteur privé, mais avec une différence notable :

la possibilité de se voir proposer un emploi de titulaire dans la fonction publique.

Pour les moins de 21 ans, le PACTE offre une rémunération minimale d'au moins 55 % du minimum de traitement dans la fonction publique et pour les plus de 21 ans, cette même rémunération est portée à 70 %.

Le PACTE vise l'accès à l'emploi par une formation qualifiante. Ce peut être un titre, un diplôme ou une qualification certifiée.

En signant un PACTE, **l'employeur et l'agent s'engagent réciproquement** sur une trajectoire de formation en alternance et sur un emploi de titularisation.

En plus du contrat de PACTE, une convention doit être conclue avec un centre de formation. Cette convention donne lieu à la prise en charge par l'administration d'emploi des frais de formation engendrés par le PACTE.

Les offres de recrutement sont diffusées par Pôle Emploi.

Elles sont accessibles sur le site Internet de la fonction publique, ceux des employeurs et de Pôle Emploi.



pôle emploi

QUELQUES CHIFFRES CLEFS

DE LA FAMILLE EN 2017 / UDAF



66 990 826

c'est la **population française**
au 01.01.2017

2

C'est le **2^e pays le plus peuplé d'Europe** et comptant le plus d'enfants mineurs

18 021 764

c'est le **nombre de familles**

1,92

c'est le **nombre moyen d'enfants** par femme

30,5

c'est l'**âge moyen** des mères à l'accouchement

LE COIN DES BONNES IDÉES ET ASTUCES OU RECETTES



Tourte aux 2 viandes

- Faire réduire **un verre de vin blanc** avec **2 échalotes**, puis ajoutez **350 grammes de veau haché** que vous cuisez rapidement **5 minutes** dans une poêle en le tournant sans cesse.
- Laissez refroidir et mélangez à **350 g de bœuf haché**, **1 œuf**, **1 CS crème fraîche** et un hachis de **2 oignons**, **3 gousses d'ail** et **1 botte de persil**. Assaisonnez.
- Étendez une pâte brisée sur une tourtière, garnissez de la préparation et couvrez d'une pâte brisée dont vous humectez les bords pour la souder à celle du dessous en pressant avec les doigts.
- Badigeonnez au jaune d'œuf délayé avec un peu d'eau.
- Mettez **45 mn** au four chaud **thermostat 7**.
- Servez avec une salade verte.

L'instant poésie de Bibiche

Voici venu le froid radieux de septembre :
Le vent voudrait entrer et jouer dans les chambres ;
Mais la maison a l'air sévère, ce matin,
Et le laisse dehors qui sanglote au jardin.



Comme toutes les voix de l'été se sont tues !
Pourquoi ne met-on pas de manteau aux statues ?
Tout est transi, tout tremble et tout a peur ; je crois
Que la bise grelotte et que l'eau même a froid...

Anna de NOAILLES

Et nous terminerons notre journal par un bon mot
de Coluche

« je fais 2 régimes en même temps,
parce qu'avec un seul,
j'avais pas assez à manger »

Il était fort notre Coluche !!! à méditer !!!

OUAH HA HA HA
HA HA HO HO
HA HA HA

